



私立呈泰日間型精神復健機構

# 優勢觀點之實施對於精神復健 單位(機構)之影響

報告人：私立呈泰日間型精神復健機構

負責人 陳俊銘 職能治療師

時間：100年11月04日（星期五）

# 大綱

- 一. 前言
- 二. 機構提供服務
- 三. 不同的機構
- 四. 優點
- 五. 優點對精神復健機構的影響
- 六. 精神復健機構落實優點的態度分享
- 七. 結論

# 前言

- 精神衛生法第三條之社區精神復健：指為協助病人逐步適應社會生活，於社區中提供病人有關工作能力、工作態度、心理重建、社交技巧、日常生活處理能力等之復健治療。
- 健保給付標準之社區復健中心之復健治療項目：一般心理治療、一般團體心理治療、活動治療、康樂治療、產業治療、職能治療、會談治療、一般行為治療、家族治療、護理指導及相關服務。

# 前言

- 服務對象及收案條件：
  - 精神狀態穩定，且無自傷、傷人之虞。
  - 繼續接受精神科門診追蹤及治療。
  - 能自行獨立接受訓練或家屬可配合。
  - 稍具耐性及工作動機。

# 機構提供之服務

- 為精神疾病障礙者設計相關社區精神復健活動服務
- 視其需求提供個別及多元化之服務，包括
  - 持續規則門診就醫、
  - 善用資源(社政、勞政、衛政)網絡以提供完整且持續的醫療、復健、安置、就業之轉銜及後續追蹤計劃等服務。

# 不同的機構

- 為能讓精神疾病患者及其家屬在目前的精神復健情境下有不同的視野與態度，看見並感受到精神疾病患者，除了疾病與復健外，能有不同的帶病生活的旅程。
- 本機構提供另一種不同的服務理念與做法：優勢觀點個案管理服務，來調整精神疾病患者、家屬與工作人員態度與視野。
- 在目前的精神復健情境下，注入另一種社區精神復健契機。

# 優點

- 強調個人在特定情境下(無論是負面或弱勢)的調適，相信個人能夠存活下來必然有其自身能力或外在資源，且每個人皆有成長、學習和改變的潛能，因此，應著重其本身具有的資源與長處，增強其個人的自我調適功能，以及重建其社會網絡。
- 這過程強調人與環境間，找到一個使能的基點(參與)，使人在環境互動中學習與適應，在不斷調適的過程(來來回回)中，找到自我實現(自在)的狀態。

# 優點對精神復健機構的影響

- 調整視野(態度)，落實(執行)
  - 以人為本，恢復與建立個人主體性(找回自我)
  - 強調歷程與主觀經驗
  - 以回歸社區之生活品質為依歸



# 精神復健機構落實優點的態度分享

- 希望
- 相信有能力/潛能為自己選擇與決定
- 順勢而為提供機會
- 尊重選擇
- 共同參與
- 實現自我價值與信心，享受快樂、滿意與希望的社區生活

# 結論

- 優點個案管理服務的提供：
  - 讓精神疾病患者能正向、有希望的面對精神疾病復元的旅程。
  - 讓家屬更有力量提供個案適當支持，並建立雙向合適關係，彼此扶持以由疾病創傷中復元。
  - 協助工作人員在來來回回陪伴成長歷程中，更正向、有希望的提供社區精神復健服務。
  - 藉由優點瞭解個案及家屬目前之優勢、想望及曾有之資源，妥善運用、連結與行動，產生一個正向且成功的經驗。
  - 達到讓精神疾病患者回歸社區、生活於社區之積極目的。



感謝 聆聽

請指教